casa NATURALE

ANNO XX - N.133 BIMESTRALE
NOVEMBRE/DICEMBRE 2024
€ 6,00 ITALY ONLY

COSTRUIRE E VIVERE SOSTENIBILE PER IL TUO BENESSERE

Arredo eco
Spazi metaforici
Stesso ambiente, più funzioni

Eco ospitalità
Turismo del benessere
La nuova regola dell'accoglienza

Energia
Mansarde e sottotetti confortevoli grazie alla coibentazione

4 Focus
- » SOSTITUIRE CAMINI E STUFE AUMENTANDO L'EFFICIENZA
- » PICCOLE SPA DOMESTICHE
- » TRATTAMENTI NATURALI PER PAVIMENTI IN LEGNO
- » DIVANI E POLTRONE: RIFUGI QUOTIDIANI

Dossier
RISTRUTTURARE L'ESISTENTE
TRASFORMARE IL PATRIMONIO EDILIZIO ATTRAVERSO INTERVENTI DI RIQUALIFICAZIONE E RIGENERAZIONE

Progetto
LEGNO E LUCE
IN CANADA UN'ARCHITETTURA PROGETTATA SECONDO I PATTERN DELLA BIOFILIA

P. I. 25/10/2024 Poste italiane S.P.A. - Spedizione in abbonamento postale - D.L. 353/2003 (convertito in legge 27/02/2004 n° 46) art. 1, comma 1, lo/mi

rubriche

6 Eco letture&Co
16 Mondo green
24 A colloquio
30 Habitat felice
50 Spazio verde
70 News energia
72 Eco ospitalità
118 Biophilic design
126 Arredo eco

Sommario

NOVEMBRE | DICEMBRE 2024

8
AVANGUARDIE
Architettura non convenzionale

10
AGENDA 2050
Un ecosistema residenziale

12
MATERIA
Isolanti in erba di scarto

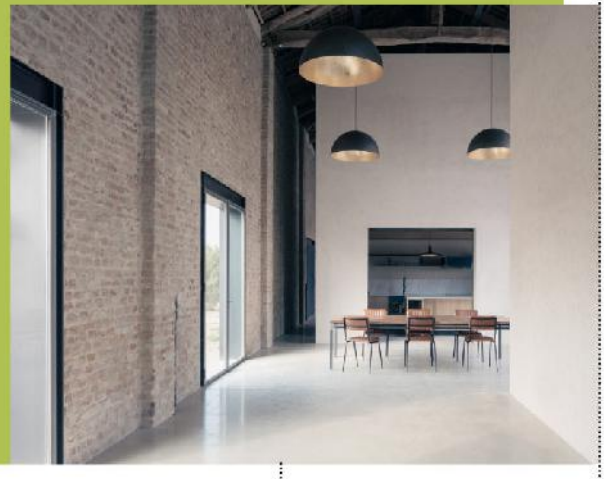
14
CONTROCAMPO
Cemento sostenibile?

COSTRUIRE
34 Nascosta nella foresta
44 Biocamini e stufe

ENERGIA
56 Mansarde e sottotetti
66 Calore vegetale
78 Benessere outdoor-indoor

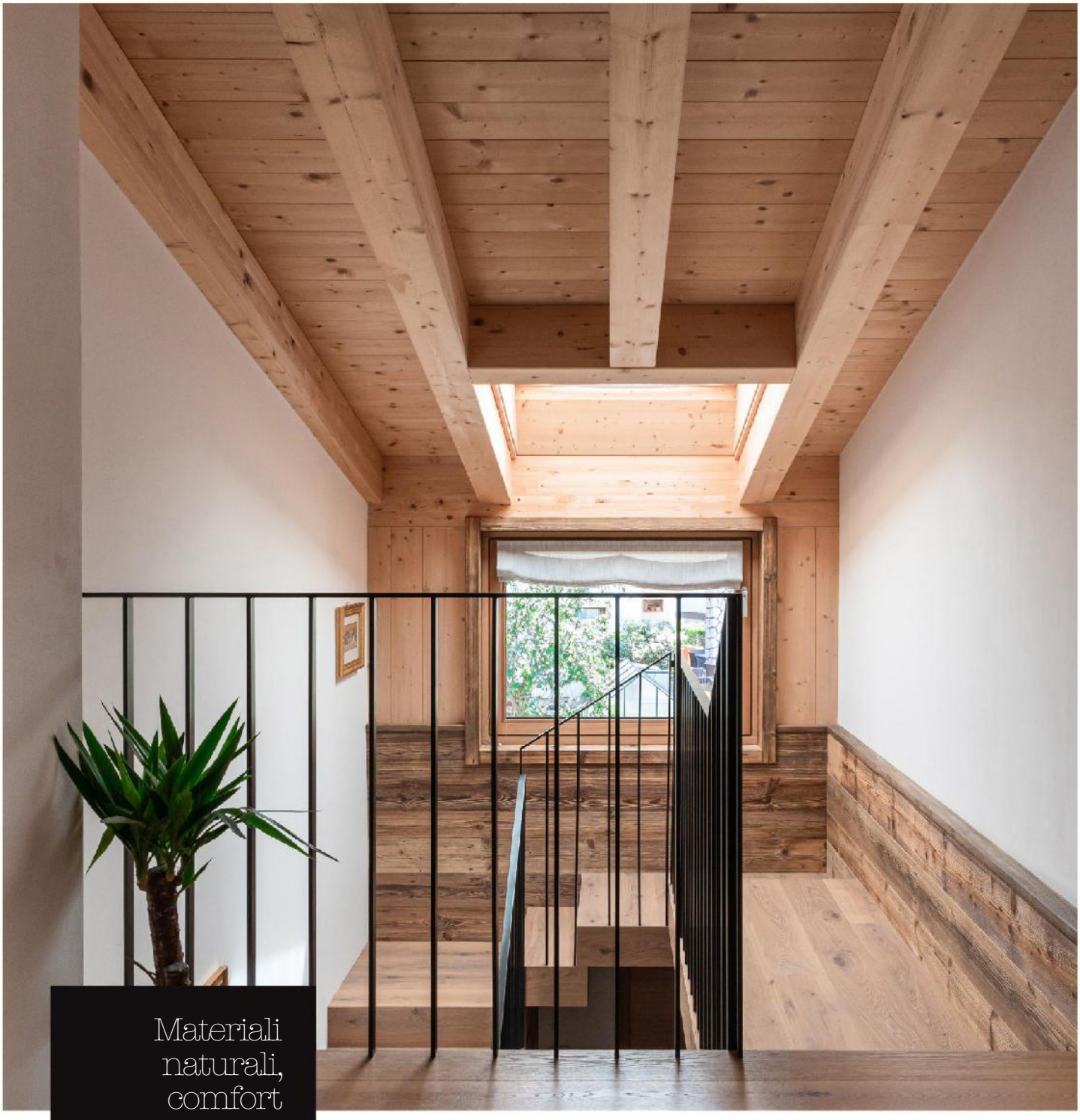
ABITARE
100 Legno vista mare
110 Pavimenti in legno
120 Divani

84
RISTRUTTURARE L'ESISTENTE
Un approfondimento alla scoperta della fiera Restructura, che si tiene a Torino dal 21 al 23 novembre 2024. Un focus su innovazioni tecnologiche, mutui green e progetti di riqualificazione edilizia.



ENERGIA

RENDERE SOTTOTETTI E MANSARDE LUOGHI DI COMFORT ATTRAVERSO LA COIBENTAZIONE **56**
TRADIZIONE LOMBARDA E TECNOLOGIE INNOVATIVE PORTANO UN FIENILE A DIVENTARE STUDIO DI ARCHITETTURA **58**
INTERVENTO DI RETROFIT E USO DEL LEGNO COME ESEMPIO DI RECUPERO DI UNO SPAZIO MANSARDATO **66**



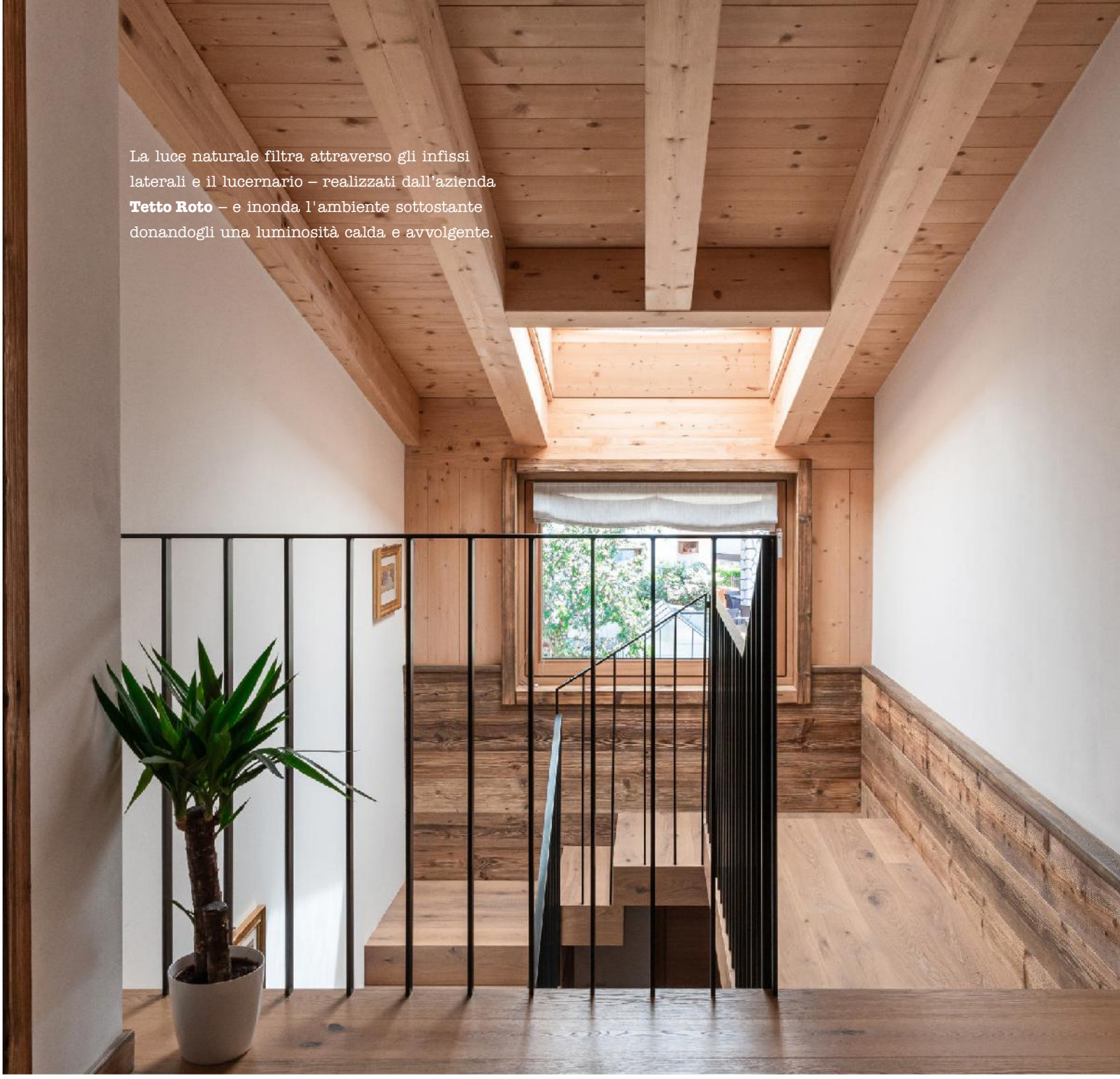
Materiali naturali, comfort domestico

CALORE VEGETALE

Rinascita verde: un esempio di riqualificazione energetica che sfrutta i benefici del legno e dei materiali naturali

DI GIULIA CAMPOBASSO | FOTO DI ROBERTA DE MIN

Un gioiello architettonico che affonda le radici negli anni Cinquanta, ristrutturato grazie a un intervento attento e rispettoso della tradizione locale: questa casa di montagna è stata trasformata in un edificio Nzeb all'avanguardia dal punto di vista energetico.
La semplicità dell'intervento è data dall'utilizzo coordinato di materiali naturali a base di legno, di componenti vetrate e d'impiantistica che ha permesso di raggiungere prestazioni termiche molto performanti.
L'approccio di ristrutturazione ha preso forma grazie all'utilizzo di tecniche costruttive semplici ed efficaci che hanno permesso di mantenere in gran parte la struttura muraria preesistente.
La casa si sviluppa su due piani fuori terra. Qui è stato effettuato un intervento di coibentazione in Xps da 16 cm allo scopo di ottenere un ambiente termicamente adatto per il clima montano.
Il piano mansardato, in precedenza una soffitta, è stato sopraelevato con una struttura leggera in legno portante, coibentata con fibra di legno (tipo 3therm) di 20 cm per la copertura e 16 cm per le pareti laterali. L'atmosfera creata è estremamente calda e accogliente ed è resa possibile dalla presenza del legno di abete cross lam a vista, che avvolge gli spazi con il suo aspetto naturale e rassicurante.
Questa zona ospita diversi ambienti: la camera da letto principale, spaziosa e luminosa; una camera singola; una camera matrimoniale



La luce naturale filtra attraverso gli infissi laterali e il lucernario – realizzati dall'azienda **Tetto Roto** – e inonda l'ambiente sottostante donandogli una luminosità calda e avvolgente.

pensata appositamente per accogliere gli ospiti; un bagno dotato di ogni comfort e una ulteriore zona addetta a soffitta, che offre uno spazio aggiuntivo per lo stoccaggio organizzativo casalingo.
L'intero progetto della mansarda riflette un'armonia perfetta tra design funzionale e raffinata estetica.
Un esempio particolarmente interessante di questa sinergia è il lungo tavolo da lavoro presente nella camera padronale, posizionato lungo una delle pareti principali, pensato per integrare soluzioni di archiviazione nascoste; la struttura è interamente in legno unita con viti in faggio, senza l'utilizzo di colle o solventi chimici, ed è un esempio di costruzione sostenibile e tradizionale.
Laddove non è stato possibile lasciare la muratura a vista, si è realizzato un rivestimento in abete – curato da Mobart Ben – che esalta la bellezza naturale del materiale e garantisce una continuità in tutta l'abitazione, i cui arredi in legno sono stati progettati e realizzati sempre dalla Maison Agordina.
L'accesso al piano inferiore avviene attraverso una scalinata dal design essenziale e moderno che si integra perfettamente con l'ambiente circostante. Realizzata in rovere bottega con venature a vista, trasmette calore e tutti i benefici del bosco nell'ambiente. I gradini, a sbalzo integrati alla parete, creano un effetto di leggerezza che, unito al corrimano in metallo, aggiunge un tocco di contemporaneità e contrasta

elegantemente con la matericità del legno.
La scelta dei materiali costruttivi è stata guidata dai principi della sostenibilità e dell'efficienza energetica: le pareti perimetrali del piano terra sono isolate con Eps, mentre il sottotetto è isolato con fibra di legno, un materiale naturale e traspirante. L'abbinamento di questi materiali, insieme a finestre ad alta prestazione e a un sistema di ventilazione meccanica, contribuisce a creare un ambiente interno sano e confortevole riducendo al minimo il consumo energetico.
Al piano inferiore la scelta di non spezzare l'omogeneità del materiale permette una transizione fluida tra le diverse aree della casa. Ciò che ne risulta è un forte senso di coerenza visiva.
Nel soggiorno, un ampio divano angolare di tessuto grigio, posto vicino a un mobile TV in legno integrato nella parete, accentua la funzionalità dello spazio senza compromettere l'eleganza del design.
L'acquario, posizionato come elemento di separazione tra il soggiorno e lo spazio circostante, introduce un tocco di dinamismo e natura all'interno dell'ambiente.
Grazie alla combinazione di luci soffuse, con faretti incassati nel soffitto in legno, e una generosa illuminazione naturale proveniente dalle grandi finestre, l'ambiente risulta perfettamente equilibrato tra comfort e stile contemporaneo.
www.casapassiva.bio

L'arredamento della mansarda è stato realizzato utilizzando legno di abete cotto spazzolato in tinta bosco di primavera.
Il progetto, la realizzazione e il montaggio sono stati condotti interamente da **Mobart Ben**. Questa scelta di materiali naturali, unita all'inserimento di elementi d'arredo dai toni scuri, contribuisce a creare un ambiente sofisticato, moderno e al contempo accogliente.
La scala in rovere bottega con venature a vista **Fiemme Tremila** è stata progettata e realizzata su misura da **Mobart Ben**.
L'illuminazione naturale, integrata con quella artificiale, diffonde una luce calda che arricchisce e valorizza gli spazi abitativi in perfetta sintonia con il paesaggio montano circostante.

SCHEDA TECNICA

LUOGO: Crostolin, Agordo (BL)

ANNO DI COSTRUZIONE:
ristrutturazione 2019-2021

SUPERFICIE NETTA RISCALDATA: 214 mq

PROGETTAZIONE ARCHITETTONICA:
arch. Roberto Jannon, arch. Fabian Testor, arch. Anna De Salvador

IMPRESA COSTRUTTRICE:
impresa edile MDN Costruzioni Generali; carpenteria in legno: DMC Legno

PROGETTAZIONE STRUTTURALE:
Ing. Francesca Case

PROGETTAZIONE TERMOTECNICA:
Ing. Fausto Paganin

ARREDAMENTO IN LEGNO: **Mobart Ben**

SISTEMA COSTRUTTIVO: muratura in laterizio portante; sopraelevazione: parete in tavolato di abete a strati incrociati connessi con viti di faggio (senza colle)

ISOLAMENTO PARETI:
EPS; sopraelevazione fibra di legno

ISOLAMENTO COPERTURA:
fibra di legno (tipo **3therm**)

SERRAMENTI:
in legno di larice, triplo vetro

IMPIANTO DI RISCALDAMENTO/ RAFFRESCAMENTO: riscaldamento a pavimento con sistema a secco e pompa di calore per acqua calda sanitaria

VMC:integrata alla pompa di calore per l'acqua calda sanitaria alimentata dai pannelli fotovoltaici

CLASSE ENERGETICA: A4